



DOKÜMAN NO: OH.LS.04  
YAYIN TARİHİ: 2007  
REV.TARİHİ/REV. NO: 31.03.2016

AYLIK YEMEK LİSTESİ

2017 MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE						AKŞAM							
				KAL.		KAL.		KAL.	TOP.		KAL.		KAL.	TOP.		
01.06.2017	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇELİS.ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE	330	BULGUR PILAVI	340	YOĞURT	160	1092	ETLİ KURU FASULYE	330	BULGUR PILAVI	340	YOĞURT	160	1092
02.06.2017	Salı	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ	İZMİR KÖFTE	481	YAYLA ÇORBA	220	MEVSEM SALATA	110	1093	İZMİR KÖFTE	481	YAYLA ÇORBA	220	MEVSEM SALATA	110	1093
03.06.2017	Çarşamba	ÇAY/BEYAZ PEY./TAH. PEK./Y.ZEYTİN	ARNAVUT ÇİĞER(YEŞİL Garni)	460	ŞEHRİYE ÇORBA	220	ÇİTİR KADAYIF MUH.	387	1328	ARNAVUT ÇİĞER(YEŞİL Garni)	460	ŞEHRİYE ÇORBA	220	ÇİTİR KADAYIF MUH.	387	1328
04.06.2017	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ	YOĞ.KABAK DOLMA	400	SU BÖREĞİ	310	VIŞNE KOMPOSTO	228	1210	KYOĞ. KABAK KALYE	400	SU BÖREĞİ	310	VIŞNE KOMPOSTO	228	1210
05.06.2017	Cuma	SÜT/YUMURTA/SARILLES.ZEYTİN	MACAR GULAŞ	460	CEVİZLİ ERİĞTE	340	ÇİLEK	120	1182	MACAR GULAŞ	460	CEVİZLİ ERİĞTE	340	ÇİLEK	120	1182
06.06.2017	Cumartesi	ÇAY/KARPER PEY/BAL/TEREYAĞ	TAVUK SOTE	420	KRM. MANTAR ÇORBA	220	ŞEKERPAZE TATLISI	430	1342	TAVUK SOTE	420	KRM. MANTAR ÇORBA	220	ŞEKERPAZE TATLISI	430	1342
07.06.2017	Pazar	ÇAY/B. PEYNİR/TAH. PEK./Y.ZEYTİN	ŞEBZELİ KEBAP	620	ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	340	CACIK	160	1282	ŞEBZELİ KEBAP	620	ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	340	CACIK	160	1282
08.06.2017	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇELİS.ZEYTİN	KIY.YOĞ. İSPANAK	370	FIRIN MAKARNA	410	MEYVE	120	1172	KIY.YOĞ. İSPANAK	370	FIRIN MAKARNA	410	MEYVE	120	1172
09.06.2017	Salı	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ	MANİSA KÖFTE	470	EZOĞELİN ÇORBA	200	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	370	1312	MANİSA KÖFTE	470	EZOĞELİN ÇORBA	200	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	370	1312
10.06.2017	Çarşamba	ÇAY/BEYAZ PEY./TAH. PEK./Y.ZEYTİN	TAVUK DÖNER(PİLAV+YEŞİL GARNİ)	600	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBA	220	AYRAN	100	1092	TAVUK DÖNER(PİLAV+YEŞİL GARNİ)	600	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBA	220	AYRAN	100	1092
11.06.2017	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ	PÜRELİ ET ROSTO	480	DOMATES ÇORBA	230	SPECIAL BAKLAVA	440	1402	PÜRELİ ET ROSTO	480	DOMATES ÇORBA	230	SPECIAL BAKLAVA	440	1402
12.06.2017	Cuma	SÜT/YUMURTA/SARILLES.ZEYTİN	KARNI YARIK	420	SAFRANLI PİLAV	340	CACIK	160	1182	PATLICAN MUSAKKA	380	SAFRANLI PİLAV	340	CACIK	160	1142
13.06.2017	Cumartesi	ÇAY/KARPER PEY/BAL/TEREYAĞ	YUVALAMA	410	İSPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK	380	KOKTEYL KOMPOSTO	228	1270	YUVALAMA	410	İSPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK	380	KOKTEYL KOMPOSTO	228	1270
14.06.2017	Pazar	ÇAY/B. PEYNİR/TAH. PEK./Y.ZEYTİN	TAVUK BAGET (MAKARNA SALATASI)	440	TARHANA ÇORBA	200	KEMAL PAŞA TATLISI	360	1282	TAVUK BAGET (MAKARNA SALATASI)	440	TARHANA ÇORBA	200	KEMAL PAŞA TATLISI	360	1282
15.06.2017	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇELİS.ZEYTİN	ETLİ BEZELYE	380	ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	340	CACIK	160	1122	ETLİ BEZELYE	380	ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	340	CACIK	160	1122
16.06.2017	Salı	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ	ARNAVUT ÇİĞER(YEŞİL Garni)	460	MERCİMEK ÇORBA	200	SÜTLAÇ	360	1272	ARNAVUT ÇİĞER(YEŞİL Garni)	460	MERCİMEK ÇORBA	200	SÜTLAÇ	360	1272
17.06.2017	Çarşamba	ÇAY/BEYAZ PEY./TAH. PEK./Y.ZEYTİN	TAVUK PİRZOLA(BÖRÜLCE SALATA)	420	KREM. ŞEBZE ÇORBA	220	MEYVE	120	1092	TAVUK PİRZOLA(BÖRÜLCE SALATA)	420	KREM. ŞEBZE ÇORBA	220	MEYVE	120	1092
18.06.2017	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ	ETLİ NOHUT	330	BULGUR PILAVI	340	YOĞURT	160	1092	ETLİ NOHUT	330	BULGUR PILAVI	340	YOĞURT	160	1092
19.06.2017	Cuma	SÜT/YUMURTA/SARILLES.ZEYTİN	EKGİLİ KÖFTE	410	AVCI BÖREĞİ	380	VIŞNE KOMPOSTO	228	1270	EKGİLİ KÖFTE	410	AVCI BÖREĞİ	380	VIŞNE KOMPOSTO	228	1270
20.06.2017	Cumartesi	ÇAY/KARPER PEY/BAL/TEREYAĞ	YUMURTALI İSPANAK	400	MAHLUTA ÇORBA	220	DAM.ÇİK. SUPANGLE	360	1242	YUMURTALI İSPANAK	400	MAHLUTA ÇORBA	220	DAM.ÇİK. SUPANGLE	360	1242
21.06.2017	Pazar	ÇAY/B. PEYNİR/TAH. PEK./Y.ZEYTİN	TAVUK FAJİTA	460	ŞEHRİYE ÇORBA	220	MEYVE	120	1092	TAVUK FAJİTA	460	ŞEHRİYE ÇORBA	220	MEYVE	120	1092
22.06.2017	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇELİS.ZEYTİN	PATLICAN KEBAP	480	ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	340	YOĞURT	160	1242	PATLICAN KEBAP	480	ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	340	YOĞURT	160	1242
23.06.2017	Salı	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ	ADANA KÖFTE(YEŞİL GARNİ/LAVAŞ)	440	AYRAN AŞI ÇORBA	220	CEVİZLİ BAKLAVA	440	1372	ADANA KÖFTE(YEŞİL GARNİ/LAVAŞ)	440	AYRAN AŞI ÇORBA	220	CEVİZLİ BAKLAVA	440	1372
24.06.2017	Çarşamba	ÇAY/BEYAZ PEY./TAH. PEK./Y.ZEYTİN	TAVUK FİLETO(RUS SALATASI)	420	YEŞİL. MER. KEŞME ÇORBA	220	SÜT PEMBE	320	1232	TAVUK FİLETO(RUS SALATASI)	420	YEŞİL. MER. KEŞME ÇORBA	220	SÜT PEMBE	320	1232
25.06.2017	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ	YOĞURTLU ETLİ BİBER DOLMA	400	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	300	MEYVE	120	1092	YOĞURTLU ETLİ BİBER DOLMA	400	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	300	MEYVE	120	1092
26.06.2017	Cuma	SÜT/YUMURTA/SARILLES.ZEYTİN	PİLAV ÜSTÜ ET	480	MERCİMEK ÇORBA	220	KALBURABAŞTI	460	1422	PİLAV ÜSTÜ ET	480	MERCİMEK ÇORBA	220	KALBURABAŞTI	460	1422
27.6.17*	Cumartesi	ÇAY/KARPER PEY/BAL/TEREYAĞ	FIRIN TAVUK (ŞEHRİYE SALATASI)	480	KRM. MANTAR ÇORBA	220	GÜLLAÇ	120	1102	FIRIN TAVUK (ŞEHRİYE SALATASI)	480	KRM. MANTAR ÇORBA	220	GÜLLAÇ	120	1102
28.06.2017	Pazar	ÇAY/B. PEYNİR/TAH. PEK./Y.ZEYTİN	ORMAN KEBAP	600	DOMATES ÇORBA	230	MEYVE	120	1122	ORMAN KEBAP	600	DOMATES ÇORBA	230	MEYVE	120	1122
29.06.2017	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇELİS.ZEYTİN	ET TANTUN(YEŞİL GARNİ/LAVAŞ)	640	TARHANA ÇORBA	200	TULUMBA TATLISI	440	1462	ET TANTUN(YEŞİL GARNİ/LAVAŞ)	640	TARHANA ÇORBA	200	TULUMBA TATLISI	440	1462
30.06.2017	Salı	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ	ETLİ KURU FASULYE	330	ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	340	YOĞURT	160	1092	ETLİ KURU FASULYE	330	ŞEH. PİRİNÇ PILAVI	340	YOĞURT	160	1092
31.06.2017	Çarşamba	ÇAY/BEYAZ PEY./TAH. PEK./Y.ZEYTİN	İZMİR KÖFTE	481	YAYLA ÇORBA	220	İRMİK HELVA	360	1333	İZMİR KÖFTE	481	YAYLA ÇORBA	220	İRMİK HELVA	360	1333